**КОНСУЛЬТАЦИЯ – РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ВЕСЕЛЫЕ ПРОГУЛКИ ЗИМОЙ.**

**16 ИНТЕРЕСНЫХ ИГР СО СНЕГОМ»**

Игры со снегом доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Подвижные зимние игры помогают не замёрзнуть и увеличить время прогулки. Существует много зимних развлечений и забав. Выходя на прогулку в зимнее время с ребенком или группой детей, хорошо иметь в запасе несколько увлекательных игр. Давайте вспомним самые интересные из них.

**1. Лепим из снега**

Снег — замечательный материал для творчества, особенно когда он немного влажный. Поэтому, если вы планируете лепить скульптуры, обязательно возьмите с собой сменные варежки или перчатки для ребенка и себя. Когда пойдете гулять, возьмите с собой гуашь, кисточки и салфетки, а материал для лепки вас уже будет ждать.

**2. Снежки**

Очень веселая игра для всей семьи зимой. Кидать снежки можно в цель, устраивать соревнования, кто дальше или кто выше.

Правила можно усложнять: например, бросать только левой рукой или обязательно на одной ноге, подпрыгивая, или держа одну руку, отведенную назад и т. д.

**3. Снежинки**

Снег сам по себе очень уникален! Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть какие они все разные и красивые.

**4. Ангел. Отпечаток на снегу**

Для создания снежного ангела требуется найти нетронутый снег, лечь на него, раскинув ноги и руки в стороны, и начать двигать руками вверх-вниз, а ногами вправо-влево. Руки создают крылья "ангела", а ноги - нижнюю часть его одеяния. После создания фигуры необходимо аккуратно встать, не задев её.

**5. Рассматривать следы на снегу.**

На свежем снегу отлично видны следы птиц и зверей.

**6. След в след**

Сначала по снегу идет взрослый, делая шаги поменьше, за ним, наступая на сделанный только что след, двигается ребенок. Потом водить начинает ребенок, а взрослый идет по его следам.

**7. Рисование снегом**

Снегом можно рисовать на заборах, стенах и деревьях.

**8. Рисунки на снегу.**

Для этого нужно заранее приготовить бутылочки с пробками, в которых проделана дырочка и заполнить их водой, в которой разведены акварельные краски. Можно разрисовать снеговиков, крепости, или просто рисовать разноцветные дорожки, радугу, салют и др.

**9. Лабиринт**

Как только на улице появятся большие сугробы, отправляйтесь играть в «Лабиринт». Проложите в глубоком снегу сложный лабиринт из запутанных дорожек, ходов, выходов и тупиков. Настоящий квест! Ребенок должен его решить, пройдя по лабиринту и отыскав выход из него. Задачу можно усложнить, если играть в эту игру на время.

**10. Замаскированные обитатели**

Когда на ветках много снега, то там обязательно можно углядеть снежных жителей, которые замаскировались под неприметные сугробики. Попробуйте их отыскать!

**11. Поиск сокровищ**

"Сокровище" нужно спрятать под снегом в определенном месте. По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т. д.

**12. Снежный фонарик**

Для того, чтобы сделать фонарь из снежков нужно скатать несколько снежных шаров и составить из них пирамидку. Внутрь пирамиды помещается фонарик или свечка.

**13. Тюнинг для автомобиля**

На вашем автомобиле, который занесен снегом, разрешите ребенку порисовать. Можно нарисовать автомобилю глаза, нос и рот.

**14 .Измерить глубину сугробов**

**15. Погонять всей семьей на снегу мяч** — и падать не больно и удовольствия выше крыши.

**16. Потрясти дерево и устроить снегопад.**

Играйте на улице в веселые игры, и зимняя прогулка станет удовольствием для вас и для ребенка!